

# Plan Personnalisé de Prévention

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Date de remplissage :

----- découper ici pour l'évaluation

Facteur de risque	Augmentation du risque <sup>1</sup>	Importance <sup>2</sup>	Décision
Alcool	1,30		
Alimentation	Variable		
Apnées du sommeil et troubles du sommeil	1,23		
Diabète	2,36		
Dyslipidémie	1,42		
Hypertension artérielle	1,77		
Insuffisance rénale	1,34 (QRISK)		
Obésité	1,90		
Pollution atmosphérique	Variable		

<sup>1</sup> Valeurs moyennes indicatives à partir de : Données de la cohorte GAZEL (sauf QRISK 3) : Meneton P, Lemogne C, Herquelot E, Bonenfant S, Larson MG, Vasan RS, et al. A Global View of the Relationships between the Main Behavioural and Clinical Cardiovascular Risk Factors in the GAZEL Prospective Cohort. Icks A, editor. PLoS ONE. 2016 Sep 6;11(9):e0162386–20.

Approximation pour des valeurs moyennes. QRISK 3: Hippisley-Cox J, Coupland C. Development and validation of risk prediction equations to estimate survival in patients with colorectal cancer: cohort study. BMJ. 2017 Jun 15;;j2497–18.

<sup>2</sup> Importance pour le patient de 1 à 5 (1 : importance faible, 5 : importance extrême)

Polyarthrite rhumatoïde	1,24 <small>(QRISK)</small>		
Sédentarité	1,28		
Stress	Variable		
Dépression	1,55		
Tabac	1,84		

**Date prévue de réévaluation :**

Notes libres :