



# Covid-19 / Stratégie vaccinale

Version au 2 mai 2021

## Les vaccins

**Comirnaty, de Pfizer-BioNtech** Flacon de 6 doses à diluer avant emploi. Se conserve 5 jours entre 2° et 8°C → 2 doses de 0,3mL IM (interdose 21 ou 28 j)  
**Mécanisme d'action** : des capsules de nanoparticules lipidiques procurent aux cellules un fragment d'ARN messager qui leur permet de fabriquer la protéine S du SARS-CoV-2, contre laquelle le corps fabrique des anticorps. **Bénéfice attendu** : protection >90% contre la Covid 19, ses complications et formes graves. Diminue de 89% le risque de transmission de la maladie. **Effets indésirables graves** : adénopathie, paralysie faciale, hypertension artérielle et troubles du rythme (signal de pharmacovigilance), choc anaphylactique.



**Moderna** Flacon de 10 doses prêtes à l'emploi. Se conserve 30 jours entre 2° et 8°C → 2 doses de 0,5mL IM (interdose 28 j)  
 Vaccin à ARN du même type que le Comirnaty. **Bénéfice et effets indésirables** similaires (sauf troubles du rythme) quel que soit sexe, comorbidités ou âge.

**Astra Zeneca** Flacon de 10 doses prêtes à l'emploi. Se conserve 6 mois entre 2° et 8°C → 2 doses de 0,5mL IM (interdose 9 à 12 sem)  
 Vaccin à vecteur viral non répliquatif (adénovirus contenant la protéine S).

**Bénéfice attendu** : protection à 62 % contre la Covid-19 symptomatiques chez les personnes < 65 ans, protection à 79% sur les hospitalisations chez les >65 ans.  
**Effets indésirables graves** (<1 %) : thromboses. Etats pseudo-grippaux.

**Janssen** Flacon de 5 doses prêtes à l'emploi. Se conserve 3 mois entre 2° et 8°C → 1 dose de 0,5mL IM  
 Vaccin à vecteur viral non répliquatif (adénovirus contenant la protéine S).

**Bénéfice attendu** : protection à 77 % contre les formes sévères et à 93% contre les hospitalisations. Efficacité proche contre le variant sud-africain, inconnue contre le variant britannique. **Effets indésirables graves** (rares) : thrombo-embolie ou infarctus, convulsions, urticaire, anaphylaxie, acouphènes.

> [Ce site](#) permet de visualiser le bénéfice/risque de chaque vaccin. > L'ANSM publie chaque semaine un rapport de pharmacovigilance sur [ce lien](#)

## Indications : non obligatoire

- ⇒ 18-49 ans à haut risque ou avec comorbidité → Pfizer ou Moderna
- ⇒ 55-59 ans à haut risque → Astra Zeneca ou Janssen ou Pfizer ou Moderna
- ⇒ 55-59 ans sans haut risque → Astra Zeneca ou Janssen
- ⇒ Plus de 60 ans → Astra Zeneca ou Janssen ou Pfizer ou Moderna



**Haut risque**: cancer en cours de chimiothérapie, insuffisance rénale chronique, greffés ou au moins 2 insuffisances d'organes, [maladie rare](#), trisomie 21.

**Comorbidités**: pathologie cardiovasculaire (HTA compliquée, insuffisance cardiaque, coronaropathie, antécédents d'AVC ou chirurgie cardiaque), pathologie respiratoire (BPCO, insuffisance respiratoire, asthme sévère, fibrose pulmonaire, syndrome d'apnées du sommeil, mucoviscidose), pathologie neurologique (maladie du motoneurone, myasthénie grave, SEP, Parkinson, paralysie cérébrale, quadriplégie ou hémiplégié, tumeur maligne primitive cérébrale, maladie cérébelleuse), diabète, insuffisance rénale chronique, IMC>30, cancer, cirrhose et maladie hépatique chronique, immunodépression, drépanocytose majeure ou splénectomie, troubles psychiatriques, démence.

## Procédure

### Décision partagée

Réalisée en présentiel ou virtuel, par le médecin traitant ou un autre médecin

**Vérifier l'absence de contre-indication** :

- ★ Contre-indiqué si antécédents d'anaphylaxie, épisodes infectieux en cours, infection Covid19 symptomatique < 3 à 6 mois, vaccin antigrippal < 3 sem, autre vaccin < 14 jours.
- ★ Non recommandé si grossesse, allaitement
- ★ Autorisé sous anticoagulant et chez immunodéprimés
- ★ Sérologie préalable: inutile et sans conséquence.

**Information claire et loyale** sur indications, contre-indications, bénéf/risques

**Consentement éclairé de la personne** = une case à cocher

« Même dans le régime de protection le plus fort, veiller à faire primer la volonté de la personne dans la mesure où son état le permet. » Si la personne est hors d'état d'exprimer un consentement, consultation du représentant légal, de la personne de confiance désignée, ou d'une personne de sa famille ou à défaut un de ses proches. Délai de réflexion possible. Révocation possible.

**Tracer la consultation** sur <https://vaccination-covid.ameli.fr/>

### En cas d'effet secondaire

**Anaphylaxie** = Au moins 2 types d'atteintes parmi :  
 Atteinte cutanéomuqueuse: urticaire, œdème des lèvres, de la langue ou de la luette  
 Atteinte respiratoire: dyspnée, bronchospasme, hypoxémie  
 Atteinte hémodynamique: hypotension artérielle, syncope, hypotonie, incontinence  
 Atteinte gastro-intestinale: douleurs abdominales, vomissements

ou bien : Atteinte cutanéomuqueuse + (respiratoire ou hémodynamique)

- Appeler le 15
- Positionner le patient: demi-assis si dyspnée prépondérante, décubitus dorsal jambes surélevées si malaise conscient, PLS si troubles de conscience
- Si adulte: injecter Adrénaline 0,01 mg/kg sans dépasser 0,5 mg, en IM sur face antérolatérale de la cuisse.

**Signalement** : au Centre régional de pharmacovigilance, sur <https://vaccination-covid.ameli.fr/> ou sur <https://signalement.social-sante.gouv.fr>

### Première injection

Possible pendant la consultation que la décision partagée

**Vérifier l'état clinique** (fièvre)

**Préparer les doses individuelles**:

> **Comirnaty** : diluer le vaccin décongelé à l'aide de 1,8mL de NaCl 0,9 %. Dans chacune des 6 seringues de 1mL, prélever 0,3 ml de vaccin dilué.

> **Moderna, Astra Zeneca et Janssen** : dans chacune des 10 seringues de 1mL, prélever 0,5mL de vaccin (pour Janssen: agiter préalablement le flacon).

**Injecter**: voie IM dans le muscle deltoïde, avec une aiguille de 22 à 25G.

**Tracer l'injection** sur <https://vaccination-covid.ameli.fr/>

**Surveillance clinique** au moins 15 minutes après la vaccination

### Deuxième injection

Tracée sur <https://vaccination-covid.ameli.fr/>

> **Comirnaty**: après 21 jours (EHPAD) ou 28 j (autre population), jusqu'à 42 j max.

> **Moderna**: après 28 jours, jusqu'à 42 j max. > **Astra Zeneca**: après 12 semaines

### Cas particuliers:

- . Personne <55 ans ayant eu une 1<sup>e</sup> dose AZ: 2<sup>e</sup> dose = Comirnaty ou Moderna à 12 sem.
- . Personne immunocompétente qui a déjà eu une infection Covid documentée (hors EHPAD) : pas de 2<sup>e</sup> injection.
- . Personne immunodéprimée: faire 3<sup>e</sup> injection à 4 semaines de la 2<sup>e</sup>.



## Lieux de vaccination

Prise de rendez-vous facilitée sur : <https://vitemadose.covidtracker.fr>

- ◇ Centre de vaccination
- ◇ EHPAD, USLD
- ◇ Cabinets médicaux
- ◇ Pharmaciens, Sages-femmes, Infirmiers, Dentistes, Etudiants en santé, Techniciens de laboratoire, Manipulateurs radio, Pompiers, Vétérinaires



Sources : [https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/portfolio\\_vaccination\\_anticoVID\\_professionnels\\_de\\_sante.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/portfolio_vaccination_anticoVID_professionnels_de_sante.pdf) <https://vaccination-info-service.fr/Les-maladies-et-leurs-vaccins/COVID-19>

Toute l'information utile aux médecins généralistes est sur [coronacliv.fr](https://coronacliv.fr)

