



Covid-19 : Symptômes prolongés / Covid long

Version au 30 mars 2022

Que leur étiologie soit explicite ou non, que des examens complémentaires démontrent une atteinte organique ou non, une approche centrée personne permet d'aborder ces symptômes du point de vue du patient.

Le médecin doit envisager les champs biomédicaux et psychosociaux de concert. Le sens que le patient et le médecin donnent à ces symptômes et à leur retentissement fait partie intégrante de la démarche.

Comprendre le vécu et les attentes du patient (et de sa famille)



- > Qu'attendez-vous de cette consultation?
- > Connaissez-vous quelqu'un qui souffre des mêmes symptômes que vous?
- > Qu'avez-vous entendu sur les traitements possibles de ces symptômes ?
- > Que savez-vous des causes possibles de ces symptômes? ou Quelle explication avez-vous envisagée pour expliquer vos symptômes?

Construire un réel partenariat



- > Qu'attendez-vous de moi? ou Que puis-je faire pour vous?
- > Je pense comprendre vos inquiétudes et vos questions.
- > J'aimerais maintenant vous aider à comprendre les enjeux de mon point de vue afin que nous puissions prendre des décisions ensemble.
- > Je comprends que vous puissiez être désemparé(e) devant ces symptômes.
- > Vous avez déjà essayé un certain nombre de traitements sans succès et nous allons essayer de comprendre pourquoi ils ne sont pas ou peu efficaces.

Informez des données actuelles de la science, y compris sur les incertitudes



- > Cette maladie est assez nouvelle et tout n'est pas connu à son sujet
- > Vous souffrez de symptômes prolongés pour lesquels la science aujourd'hui a du mal à en expliquer les origines.
- > La recherche scientifique a beaucoup travaillé pour les comprendre, sans succès aujourd'hui.
- > Les examens complémentaires ne parviennent pas à mettre en évidence des lésions d'un organe.
- > Si vous ressentez ces symptômes, c'est qu'ils sont bien réels.
- > Bien que les preuves scientifiques manquent sur les traitements possibles, des recommandations ont été élaborées en tenant compte des meilleures données disponibles.
- > La réadaptation a montré son efficacité sur les symptômes, par exemple respiratoires.
- > Il existe des traitements possibles de la douleur.

Exposer clairement la décision



- > Il y a plusieurs stratégies possibles, qui peuvent être abordées simultanément.
- > Nous devons nous mettre d'accord sur vos priorités.
- > Nous allons choisir une stratégie. Nous pourrions la réévaluer à la prochaine consultation.

Vérifier la compréhension du partage de la décision



- > Pouvez-vous résumer notre consultation ?
- > Est-ce que cela a du sens pour vous ?
- > Pourriez-vous me dire comment vous comprenez les choix de traitement que je vous ai présentés ?
- > Voyez-vous les choses différemment ?

https://www.has-sante.fr/jcms/p_3237041/fr/symptomes-prolonges-suite-a-une-covid-19-de-l-adulte-diagnostic-et-prise-en-charge
<https://lecmg.fr/wp-content/uploads/2022/03/Livable-Sympto%CC%82me-COVID-2022.pdf>