



LES CAS PRATIQUES

TROUBLES  
COGNITIFS  
ET CONDUITE  
AUTOMOBILE

**TOUT N'EST  
PLUS PERMIS...**



**Un homme de 88 ans consulte pour le renouvellement de son traitement.**

Vous vous rendez compte qu'il présente des troubles de la mémoire qui se sont accentués depuis 6 mois.



**Vous prenez 5 minutes pour effectuer un dépistage des troubles neuro-cognitifs.**


Selon la HAS, le GP-Cog est le plus évalué en médecine générale. 



**Lors de la consultation suivante, le bilan complémentaire ne retrouve pas de cause à ces troubles. En interrogeant sa fille sur la conduite automobile de son père vous apprenez qu'il y a eu plusieurs accrochages ces derniers mois.**



**Le résultat du test confirme le trouble.**

Ne retrouvant pas de cause clinique vous prescrivez un bilan complémentaire et **demandez la présence d'un proche lors de la prochaine consultation.** 



**Vous conseillez la limitation ou l'arrêt de la conduite.**

Vous vous mettez d'accord pour trouver une solution pour les déplacements



**Une aide adaptée** proposée par le département ou la commune d'habitation.




**Un taxi conventionné.**




Par chance, **l'aide-ménagère** accepte parfois d'accompagner aux rendez-vous.

## Lors de la consultation, vous pouvez également :



**Proposer une consultation mémoire** ou demander une consultation dans une structure médicale spécialisée en évaluation cognitive (neurologie, gériatrie, rééducation fonctionnelle...). 



**Inviter à consulter un centre spécialisé de rééducation fonctionnelle** disposant d'un plateau technique afin de réaliser un test d'aptitude sur **simulateur de conduite automobile**. 



**Inciter à faire passer un contrôle médical** auprès d'un médecin agréé pour l'aptitude médicale à la conduite (liste disponible sur le site internet de votre Préfecture d'exercice).



Informez que sans le contrôle médical d'aptitude à la conduite, **tout accident lié à une pathologie incompatible avec la conduite présente le risque de ne pas être couvert par une assurance.**


N'oubliez pas d'inscrire les informations transmises au patient et à sa famille **dans le dossier médical**.

Ne pas hésiter à **informer la famille** sur sa possibilité d'adresser un courrier au Préfet ou de faire un signalement à la gendarmerie ou à la police (main courante) **en vue d'une suppression du permis de conduire**.

La consultation par le médecin agréé mandaté par le Préfet permettra de décider de **l'inaptitude à la conduite**.



La situation n'évolue pas, ni du côté patient, ni du côté des proches ?  
**Pas d'exception au secret médical ! **

Si vous consultez ce document dans son format numérique d'origine (.PDF), les symboles  et les liens sont cliquables et vous permettent d'obtenir plus d'informations sur un sujet donné. Retrouvez ce document dans son intégralité en format numérique avec ses liens cliquables en scannant ce QR-Code ci-contre :





POUR EN SAVOIR PLUS...

## Ressources

- 🔗 **Pathologies incompatibles** avec l'obtention ou le maintien du permis de conduire.
- 🔗 **Vers une stratégie nationale de diagnostic des troubles cognitifs** : approche commune du Collège de la Médecine Générale et des spécialistes des troubles neurocognitifs.

## Législation et démarches

- 🔗 **Les contrôles médicaux nécessaires** à la validité du permis de conduire.
- 🔗 **Visite médicale pour raisons de santé** : documents à fournir.
- 🔗 **Code la route** : organisation du contrôle médical de l'aptitude à la conduite.
- 🔗 **Pour déposer une main courante** : faire une déclaration dans les locaux de la police ou de la gendarmerie.

## Le saviez-vous ?

La majorité des Centres communaux d'action sociale (CCAS) propose des solutions de transport pour les personnes âgées avec mobilité réduite. Un stage de réadaptation en auto-école privée ou partenaire d'un centre de réadaptation fonctionnelle est parfois possible sur prescription médicale.



## PRINCIPAUX OUTILS DE DÉPISTAGE DES TROUBLES NEURO-COGNITIFS

Tests de repérage d'un trouble cognitif en médecine générale. Parcours de soins des patients présentant un trouble neurocognitif associé à la maladie d'alzheimer ou à une maladie apparentée. (HAS – mai 2018).

### 5 mots de Dubois

Évalue la mémoire uniquement.

🌐 [apimed-pl.org/contenu/uploads/2019/07/Test-5-mots-Dubois.pdf](http://apimed-pl.org/contenu/uploads/2019/07/Test-5-mots-Dubois.pdf)

### 6-CIT

Évalue plusieurs fonctions.

🌐 [pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10556864/](http://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10556864/)

### Codex

Deux épreuves (items)

🌐 [testcodex.org](http://testcodex.org)

### GP-COG Général

Évalue plusieurs fonctions. Selon la HAS, test le plus évalué en médecine générale.

🌐 [gpcog.com.au](http://gpcog.com.au)

### MIS®

Évalue la mémoire uniquement.

Fiche outil canadienne pour information :

🌐 [inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Rapports/Geriatrie/INESSS\\_FicheOutil\\_Epreuve\\_MIS.pdf](http://inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Rapports/Geriatrie/INESSS_FicheOutil_Epreuve_MIS.pdf)

### MMSE®

Test global sensible à l'âge et au niveau éducatif.

🌐 [has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2012-04/mmse.pdf](http://has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2012-04/mmse.pdf)

### MOCA

Test global.

🌐 [mocatest.org](http://mocatest.org)