

Addiction aux jeux d'argent et de hasard :

On en parle en consultation ?

KIT ADDICTIONS

De quoi parle-t-on ?

Toute activité impliquant une mise d'argent ou d'un bien et dont l'issue dépend en partie ou exclusivement du hasard. 5 types de jeux sont légalement autorisés en France :



La loterie

Jeux de tirage et de grattage, en points de vente ou en ligne



Les paris sportifs

En points de vente ou en ligne



Les paris hippiques

En points de vente ou en ligne



Le poker

En casino, en club ou en ligne



Les jeux de table et machines à sous

En casino ou clubs de jeu¹

L'offre de jeux d'argent et de hasard (JAH) en France en 2021²



L'activité de jeu en ligne est en augmentation constante depuis 2010 et majorée par la crise de la Covid. L'activité du jeu est régulée par l'Autorité Nationale des Jeux depuis 2020.

Attention : le casino en ligne est illégal en France. Les exploitants et ceux qui en font la publicité s'exposent à des poursuites.

De qui parle-t-on ?

47% des 18-75 ans ont joué dans l'année à un jeu d'argent et de hasard : surtout loterie (43%) > paris sportifs ou hippiques (5%) > jeux de casino ou poker (4%)^{1,2}.



Malgré l'interdiction de vente aux mineurs, 1/3 des 15-17 ans déclare jouer aux JHA, essentiellement en ligne. Usage privilégié : grattage (31%) > Paris sportifs (17%) > Casino (4%)³.

Usages privilégiés en fonction de l'âge et du sexe⁴ :



Hommes

- avant 45 ans : paris sportifs et jeux de casino, poker, mais peu aux machines à sous.
- après 45 ans : paris hippiques.



Femmes

- avant 45 ans : jeux de grattage.
- après 45 ans : machine à sous

Où est le problème ?



L'usage des jeux d'argent débute souvent dans l'enfance avec un cadre familial favorisant. L'addiction s'installe progressivement parfois dès l'adolescence en 3 phases : gain, perte, désespoir. Les antécédents familiaux et un début jeu précoce augmentent le risque de développer une addiction au jeu.



Quels sont les risques ?

Le développement d'une addiction .

Elle concerne 1,6% des joueurs et est favorisée par² :

- la vulnérabilité génétique, familiale, culturelle
- la rapidité d'obtention de la récompense
- la disponibilité d'accès 24h/24
- les co-addictions (alcool, tabac, drogues)

Une dégradation personnelle et sociale faite de troubles :

- physiques : cardio-vasculaires, insomnies
- psychiques : irritabilité, stress, dépression
- ruptures familiales et sociales : dissimulation, isolement, repli dans le déni

La ruine financière :

- Endettement.
- Volonté de se refaire qui pousse à prendre des risques croissants : emprunts, crédits, vols

1 - Jeux d'argent et de hasard, sur le site de Santé Publique France / Baromètre de Santé Publique 2019.

2 - Les Français et les jeux d'argent et de hasard. Tendances, OFDT, 2020

3 - ANJ - Protéger les mineurs

4 - Les jeux d'argent et de hasard en France en 2021.



Addiction aux jeux d'argent et de hasard : on en parle en consultation ?

Évaluer : une exploration délicate par étapes

Établir un dialogue confiant non jugeant permettant au patient de décrire ses pratiques factuellement débarrassées de ses représentations.

Questionner sur les fonctions du jeu : sociabilité, échappement au réel, anxiolyse, gain financier...

Aborder les représentations erronées : illusion du contrôle par des erreurs cognitives : des interprétations inexactes, des prédictions issues de pressentiments, d'instinct, des probabilités mal comprises.

Utiliser des tests. Poser 2 premières questions :

- « Avez-vous déjà menti à votre famille ou vos amis à propos de l'argent que vous avez dépensé en jouant ? »
- « Avez-vous déjà ressenti le besoin de miser toujours plus d'argent ? »

→ Si 1 réponse est positive → Score/9-ICJE et pour affiner : South Oaks Gambling Scale (16 questions)

Explorer les répercussions dans les champs bio-psycho-social : l'état cardio vasculaire, l'anxi-dépression, le risque suicidaire, les co-addictions, l'état des finances, des relations au sein de la famille, du travail, et avec la loi.

Accompagner, prendre en charge et orienter

Relation

Entretien motivationnel avec les "4E"

- Écouter avec empathie : bienveillance et qualité d'écoute.
- Éviter l'argumentation qui augmente la résistance au changement.
- Explorer l'ambivalence, faire émerger les motivations et réticences au changement.
- Encourager le patient.

Mode de communication: "OuVER"

- Questions ouvertes.
- Valorisation de la démarche.
- Écoute réflexive et reformulation.
- Résumé-synthèse.

Intervention

Aborder avec le patient une réflexion sur ses problèmes financiers :

- Limiter les moyens de paiement (retrait CB)
- Aborder le surendettement (association Crésus)
- Lisser les prêts, aider à la gestion du budget
- Évoquer si besoin la curatelle

Orienter vers un CSAPA ou une assistante sociale de secteur ou TISF (Technicien d'Intervention Sociale et Familiale)

Il est possible de se faire interdire de jeu sur le site de l'ANJ mais ne sont concernés que les casinos et les sites agréés par l'ANJ.

Déconstruire les représentations erronées

Et après ?

Programmer le suivi avec des objectifs limités et mesurables à partir de sa situation. Compter plus sur la fréquence que sur la durée des consultations.

Organiser la coordination du suivi : nécessité majeure d'une approche pluridisciplinaire des structures d'aides, CSAPA,...)

Orienter : joueurs-info-service.fr ou 09 74 75 13 13. Groupes d'entraide (joueurs anonymes, thérapies,...)

Médicament ?

Aucune AMM spécifique pour le jeu pathologique : traitement de la comorbidité psychiatrique et/ou du trouble associé.

Ressources

- Addict'Aide : addictaide.fr/jeux-dargent
- Joueurs info Service : joueurs-info-service.fr
- "Surmonter un problème avec les jeux de hasard et d'argent" de Lucia Romo, Mohamed-Ali Gorsane, Marie Grall-Bronnec, Laurence Kern et Pierre Taquet : bit.ly/3pVlpzX
- "C'est mon jour de chance : Addictions au jeu et fausses croyances" de Corinne Maier et Emmanuel Deun : bit.ly/3WmHqnz
- OFDT : jeux d'argent et de hasard - Synthèse des connaissances : bit.ly/jeuxdargentetdehasard
- ANJ (Autorité nationale des jeux) : anj.fr
- Tendances de l'OFDT de 2022 : bit.ly/TPJAHl

Soutenu par le

